

Du 23 au 26 février 2016 **STAGE** **ZHI NENG QI GONG**



**Comment
améliorer
sa santé au
quotidien**

**AVEC MAÎTRE
XI XIAO FENG**



*Cultiver la confiance
et l'autonomie
dans sa pratique avec
des mouvements simples.*

Du 23 au 26 février de 9h à 12h et de 14h à 17h

Stage ouvert à tous
organisé par l'Ecole du Tao
en partenariat avec l'ASCL

**Frais pédagogiques pour les adhérents ASCL
et Ecole du Tao :**

200€ les quatre jours • 55€ la journée

Réduction possible en fonction des ressources



association sport culture & Loisirs

Maison des Associations

18bis rue Fon de l'Hospital

34430 Saint Jean de Védas

Contact : Isabelle 06 67 33 09 00

www.ecoledutao.com

*Infos pratiques : tenue souple, se munir d'un plaid, d'une
serviette et de quoi écrire.*